

## Wochenprogramm 2016

### ▷ Angebote im Seniorenzentrum Altmünstermühle ◁



#### Anmeldung, Information und Beratung im Büro

<b>Mo.</b> 9:00 Uhr	<b>Holzwürmer</b> in der Holzwerkstatt
10:00 Uhr	<b>Schmökerrunde</b> in der Stadtbücherei (1. Mo./Monat)
13:30 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> im EDV-Raum
14:00 Uhr	<b>Spielgruppe/Kaffeeklatsch</b> im Café
<b>Di.</b> 9:15 Uhr	<b>English 1 Reading Comprehension</b> im Gewölbekeller
10:00 Uhr	<b>Fahrradgruppe 2</b> Apr. – Okt. (14-tägig ab Hof)
10:00 Uhr	<b>Schreibwerkstatt: Kreatives Schreiben</b> im Kreativraum
14:00 Uhr	<b>Bewegungsgruppe 3 „Rundum-fit“</b> im Tanzraum
14:00 Uhr	<b>PC-Club</b> (1 x monatlich) im EDV-Raum
14:00 Uhr	<b>Origineller Schlau-Spiel Nachmittag</b> (1. Di. im Monat) im Café
14:30 Uhr	<b>Senior Bookworms</b> (Engl. Lesegr.) in der Stadtbücherei
<b>Mi.</b> 9:00 Uhr	<b>Holzwürmer</b> in der Holzwerkstatt
9:30 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> im EDV-Raum
9:45 Uhr	<b>Englisch 3 für Anfänger</b> im Gewölbekeller
10:00 Uhr	<b>Wandergruppe</b> nach Absprache (2. Mi./Monat)
10:00 Uhr	<b>Plaudertreff „Vergissmeinnicht“</b> (14-tägig im Café)
10:00 Uhr	<b>Fahrradfahren 1</b> Apr.- Okt. (1.+3. Mi./Monat ab Hof)
11:00 Uhr	<b>Englisch 4 für TN mit Grundkenntnissen</b> im Gewölbekeller
13:00 Uhr	<b>Spanisch für Anfänger</b> im EDV-Raum
14:00 Uhr	<b>Altmünster-Senioren-Band</b> im Tanzraum
14:45 Uhr	<b>Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen</b> im EDV-Raum
<b>Do.</b> 9:00 Uhr	<b>Holzwürmer</b> in der Holzwerkstatt
9:30 Uhr	<b>Bewegungsgruppe 1</b> im Tanzraum
10:00 Uhr	<b>Schreibwerkstatt: Autobiografisches Schreiben</b> im Café
10:30 Uhr	<b>Englisch 5 für Fortgeschrittene</b> im Gewölbekeller
10:45 Uhr	<b>Bewegungsgruppe 2</b> im Tanzraum
14:00 Uhr	<b>Kaffeeklatsch/Spielgruppe</b> im Café
16:00 Uhr	<b>Schachspieler</b> im Kreativraum
<b>Fr.</b> 9:00 Uhr	<b>Sitzgymnastik</b> im Tanzsaal
9:45 Uhr	<b>Mühlenmaler</b> (1. Fr./Monat) im Kreativraum
10:00 Uhr	<b>Aquarellmalerei</b> (3. Fr./Monat) im Kreativraum
10:00 Uhr	<b>Englisch 6 für Anfänger</b> im Gewölbekeller
14:30 Uhr	<b>Mühlencafé</b> offener Kaffeetreff
15:00 Uhr	<b>Jazzband „THE MELLOW TONE SWINGTETT“</b> im Tanzraum